

JÍDELNÍ LÍSTEK

na týden od 17. června do 21. června 2019

Školní jídelna, Hradec Králové, Hradecká 1219

ALERGENY

PONDĚLÍ 17. 6. 2019

OBĚD: Polévka s játrovou rýží

1. Segedínský guláš, houskové knedlíky
2. Krupicová kaše s čokoládou, koktejl, ovoce

1,1a,3,7,9,12
1,1a,3,7,9
V 1,7,8

SNÍDANĚ:

Sýr Eidam, chléb, rohlíky, Rama, máslo, kedlubna, čaj lipový

V 1,7

VEČEŘE:

1. Masová směs „Dívčí Lávky“, těstovinové omeletky, čaj bylinný
(nudličky z vepřového a hovězího masa, párek, kapie, cibule, kari)
2. Vařené vejce, brambory, špenát dušený

1,1a,3,5,6,7,8,10,11
V 1,1a,3,7,12

ÚTERÝ 18. 6. 2019

OBĚD: Polévka bramborová

1. Fazole po bretaňsku (bílé fazole v rajčatovém protlaku), opečená šunková klobása, okurka
2. Květákové krokety smažené (sýr Eidam, pórek), brambory s máslem, červená řepa

V 1,1a,3,7,9,12,13
1,1a,10,12
V 1,1a,3,7

SNÍDANĚ:

Bylinková pomazánka, chléb, housky, Rama/máslo, rajče, čaj mátový

V 1,1a,3,6,7,9,10,11

VEČEŘE:

1. Nudlový nákyp s tvarohem, rozinkami a ovocem, koktejl, ovoce, čaj ovocný
2. Bageta se šunkou a zeleninou, čaj ovocný

V 1,3,7
1,3,7,11

STŘEDA 19. 6. 2019

OBĚD: Polévka kroupová

1. Zbojnická hovězí pečeně (s česnekem a slaninou),
těstoviny
2. Grilovaná zelenina, brambory vařené, zelný salát s křenem

V 1c,9
1,1a,12
V

SNÍDANĚ:

Müsli sypání, chléb, rohlíky, máslo, Rama, čaj višňový

V 1,6,7,8,11,12

VEČEŘE:

1. Obalované nugety z aljašské tresky, bramborová kaše, salát ledový, čaj lipový
2. Francouzský salát, pečivo, čaj lipový

1,1a,3,4,7,10,12
V 1,1a,3,6,7,9,10

ČTVRTEK 20. 6. 2019

OBĚD: Polévka bulharská (zeleninová s masem a fazolkami a rajským protlakem)

1. Luhačovický špaček, bramborová kaše, kompot
(závitek z mletého masa s klobásou v plátku anglické slaniny)
2. Bramborové šišky s povidly a ořechy, koktejl, ovoce

1,1a,9
1,3,7,10,12
V 1,1a,3,7,8,12

SNÍDANĚ:

Čabajská pěna, chléb, housky, Rama, máslo, paprika, čaj ovocný

1,1a,7

VEČEŘE:

1. Krutí prsíčka na kari, rýže dušená, okurkový salát, čaj ovocný
2. Hranolky bramborové, kečup, sýr Eidam, čaj ovocný

1,1a,7,9
V 7

PÁTEK 21. 6. 2019

OBĚD: Polévka hovězí s těstovinou

1. Kuřecí stehno pečené, rýže dušená, srbský salát (okurky, rajčata, papriky, česnek)
2. Jarní hlávkový salát, bylinkový jogurt s dresinkem, pečivo
(vejce vařené, hrášek, rajčata, ředkvičky, paprika, hlávkový salát)

1,9
1,1a,9
V 1,1a,3,7,10

SNÍDANĚ:

Vánočka, chléb, rohlíky, Rama, máslo, kakao, čaj ovocný

V 1,3,7

Vysvětlivky: „V“ – bezmasé jídlo

Pokud není u jednotlivého jídla uveden nápoj, je podáván čaj nebo studený nápoj

Jídelníček sestavil šéfkuchař Petr Hlinka, ředitel: Martin Svátek

JÍDELNÍ LÍSTEK

na týden od 24. června do 28. června 2019

Školní jídelna, Hradec Králové, Hradecká 1219

ALERGENY

PONDĚLÍ 24. 6. 2019

OBĚD: Polévka česneková s opraženým chlebem V 1,9,12
1. Uzená vepřová pečeně, bramborové špalíčky, zelí červené, hlávkové dušené 1,1a,3,7
2. Nudle s perníkem, ořechy a cukrem, koktejl, ovoce V 1,3,7,8

SNÍDANĚ:

Müsli tyčinka, chléb, rohlíky, Rama, máslo, čaj ovocný V 1,5,7

VEČEŘE:

1. AZU po tatarsku, těstoviny, čaj bylinný (hovězí nudličky v gulášové omáčce s kousky okurek) 1,1a,10
2. Šlehaný tvaroh, chléb, zelenina, čaj bylinný s meduňkou V 1,7

ÚTERÝ 25. 6. 2019

OBĚD: Polévka ruský boršč (hovězí maso, vejce, červená řepa, zelí, zelenina, smetana) 1,1a,3,7,9,13
1. Koprová omáčka, vařené vejce, brambory V 1,1a,3,7,9
2. Rybí „Fisch and Chips“ (rybí filé smažené v kukuřičných lupínkách) 1,1a,3,4,7,9,10
teplý čočkový salát, salát ledový

SNÍDANĚ:

Jemné sladké pečivo, chléb, housky, Rama/máslo, kakao, čaj lipový V 1,1a,3,7

VEČEŘE:

1. Jitřnicový prejt, brambory vařené, kysané zelí, čaj mátový 1,1a,7
2. Rýžová kaše s čokoládou, koktejl, čaj mátový V 7

STŘEDA 26. 6. 2019

OBĚD: Polévka zeleninová s těstovinou V 1c,9
1. Hovězí guláš, houskové knedlíky, ovoce 1,1a,3,7,9,12
2. Čínské vepřové biftečky (mleté), brambory vařené, salát rajčatový 1a,3,5,6,7,8,11

SNÍDANĚ:

Šunková pěna, chléb, rohlíky, máslo, Rama, rajské jablko, čaj bylinný s meduňkou 1,7

VEČEŘE:

1. Špagety s kečupem a sýrem, čaj ovocný V 1,7
2. Školní vejce se šunkou obložené, čaj ovocný 1,1a,3,7,10

ČTVRTEK 27. 6. 2019

OBĚD: Polévka francouzská (hovězí vývar s masem a těstovinovými mušličkami) 1,9
1. Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, chalupářský salát (čínské zelí, rajčata, pórek, okurka, sterilované červené fazole) 1,1a,3,7,12
2. „Makarská pochoutka“, sýrový rohlík (studený špagetový salát se šunkou, rajčaty a olivami) 1,1a,3,7,10,11

SNÍDANĚ:

Med porcovaný, chléb, rohlíky, Rama, máslo, čaj ovocný V 1,1a,7

VEČEŘE:

1. Hamburská vepřová kotleta, houskové knedlíky, čaj ovocný 1,1a,3,7,9,10,12
(smetanová omáčka se šunkou a okurkou)
2. Kuskusoto se sójovým masem (kuskus obilný s kousky sójového masa), okurka, čaj ovocný V 1,6,7,8,9,10,11

PÁTEK 28. 6. 2019

OBĚD: Polévka vločková s rajským protlakem V 1d,9
1. „Malostranská pochoutka“ rýže dušená s kurkumou, srbský salát (okurky, rajčata, papriky, česnek) 1,3,6,7,8
(masová směs = vepřová kýta, vepřová játra, klobása, žampiony)
2. Domácí buchty s mákem, koktejl, ovoce V 1,1a,3,7

SNÍDANĚ:

Norská pomazánka z tresky, chléb, housky, Rama/máslo, rajče, čaj ovocný 1,3,4,7,9,10,11
(rybí filé, zelenina, majonéza)

Vysvětlivky: „V“ – bezmasé jídlo

Pokud není u jednotlivého jídla uveden nápoj, je podáván čaj nebo studený nápoj
Jídelniček sestavil šéfkuchař Petr Hlinka, ředitel: Martin Svátek