

# JÍDELNÍ LÍSTEK

## na týden od 4. března do 8. března 2024

Školní jídelna, Hradec Králové, Hradecká 1219

**ALERGENY**

### **PONDĚLÍ 4. 3. 2024**

**OBĚD: Polévka žampionová**

V 1,1a,7,9,12  
10

1. Španělská čočka s mletým masem, sterilovaná okurka  
(čočka se smetanou, mleté hovězí maso)

2. Tvarohový nákyp s ovocem a rozinkami, jablko

V 1,3,7,8

3. Drůbeží játra na cibulce, rýže divoká, tvarohový dezert s ovocem

1,1a,7

**SNÍDANĚ:**

Müsli tyčinka, chléb, rohlíky, máslo, čaj meruňka a nopál

V 1,5,7

**VEČEŘE:**

1. Selská omeleta (brambory, cibule, vejce, slanina), ozdoba, studený nápoj

3,7,10

### **ÚTERÝ 5. 3. 2024**

**OBĚD: Polévka pohanková**

V 9

1. Uzená vepřová pečeně, bramborové špalíčky, špenát dušený

1,1a,3,7,12

2. Těstoviny s dýňovou omáčkou, dezert ze zakysané smetany s ovocem

V 1,3,7,8

3. „Kuskusoto! s uzeným tofu“ (pokrm na způsob rizota), salát ledový s ředkvičkami  
\*(KUSKUS - pokrm z tvrdé pšeničné krupice) (TOFU – vysrážené sójové mléko, náhrada masa)

V 1,6,7

**SNÍDANĚ:**

Debrecínka, salátová okurka - ozdoba, chléb, housky, máslo, čaj ovocný

1,1a,7

**VEČEŘE:**

1. Karbanátek smažený, chléb, sterilovaná okurka, studený nápoj

1,1a,3,7,10,12

### **STŘEDA 6. 3. 2024**

**OBĚD: Polévka kulajda (kopr, smetana, brambory)**

V 1,1a,3,7,10

1. Smažené květákové řízečky, brambory vařené, kečupový dip,  
salát „don Vito“ (čínské zelí, okurka, paprika, olivový olej)

V 1,1a,3,10

2. Vepřové sotté (se smetanovou omáčkou), rýže dušená,  
salát „don Vito“ (čínské zelí, okurka, paprika, olivový olej)

1,1a,7,9,12

3. Třešňová bublanina, koktejl, ovoce

V 1,1a,3,7

**SNÍDANĚ:**

Zdobení toustový chlebiček, chléb, rohlíky, máslo, čaj mateřídouška s lékořicí

V 1,3,7

**VEČEŘE:**

1. Krakonošovo ASZU, brambory, ovoce, studený nápoj  
(hovězí nudličky se sójovou omáčkou a kapií)

1,3,7,8

### **ČTVRTEK 7. 3. 2024**

**OBĚD: Polévka fazolová**

V 1,1a,9,12

1. Pražská hovězí pečeně (šunka, vejce, hrášek), houskové knedlíky,  
tvarohový krém s kakaem

1,1a,3,7

2. Těstoviny „Tagliatele“ s rajčaty a krutím masem, tvarohový krém s kakaem

1,3,7,9,10

3. Zeleninový nákyp, brambory maštěné máslem, tvarohový krém s kakaem

V 1,3,7,9

**SNÍDANĚ:**

Pomazánka z makrely, celozrnné pečivo, rajské jablko, chléb, housky,  
máslo, čaj citron a zázvor

1,1a,3,4,7,11

**VEČEŘE:**

1. Vepřová kýta na hořčici, rýže dušená, studený nápoj

1,1a,9,10

### **PÁTEK 8. 3. 2024**

**OBĚD: Polévka frankfurtská**

1,1a,7,9

1. Vepřenky s cibulí a hořčicí (pečené jemně mleté masové placičky), brambory,  
chalupářský salát čínské zelí, rajčata, pórek, okurka, sterilované červené fazole)

1,7,10

2. Tvarohové placičky s jahodo-smetanovým pyrém, jablko

V 1,1a,3,7,8

3. Slezský „Bigos“, chléb, jablko

1

\*(dušené, hovězí, vepřové a kuřecí maso, slanina, klobása, kysané a hlávkové zelí, houby, sádlo cibule)

**SNÍDANĚ:**

Sladké pečivo „Loupák“, kakao, chléb, rohlíky, máslo, čaj ovocný

V 1,3,7

„V“ – bezmasé jídlo

Jídelníček sestavil šéfkuchař Petr Hlinka, ředitel: Martin Svátek

Pokud není u jednotlivého jídla uveden nápoj, je podáván čaj nebo studený nápoj

Výdej pro žáky a studenty 11.45 až 14.00 hodin. Pro ostatní je vyhrazen čas: 11.15 až 11.45 a 14.00 až 14.30.

# JÍDELNÍ LÍSTEK

## na týden od 11. března do 15. března 2024

Školní jídelna, Hradec Králové, Hradecká 1219

**ALERGENY**

### **PONDĚLÍ 11. 3. 2024**

OBĚD: **Polévka hodonínská sýrová** (vlastní receptura školní jídelny)

V 1,1a,7

1. Barevné rizoto s kuřecím masem, červená řepa, ovoce
2. Zapečené brambory se zeleninou a hlívou ústřičnou, červená řepa
3. Trhanec s ovocným žahourem\*

7,9,10

V 1,3,7,9

V 1,1a,3,7,8

\*(žahour = teplá omáčka z čerstvého lesního ovoce)

SNÍDANĚ:

Medové máslo, mléko, chléb, rohlíky, máslo, čaj broskve s pomerančem

V 1,7

VEČEŘE:

1. Smažené rybí prsty, bramborová kaše, studený nápoj

4,7

### **ÚTERÝ 12. 3. 2024**

OBĚD: **Polévka s rybími knedlíčky**

1,1a,3,4,7,9

1. Hovězí maso zadní vařené, rajská omáčka, houskové knedlíky

1,1a,3,7,9,10,12

2. Bulgureto se zeleninou\*, jablko

V 1,7,9

\*(BULGURETO - pokrm z bulguru míchaný se zeleninou a sypaný sýrem. BULGUR je předvařená nalámaná celozrnná pšenice)

3. Zeleninový talíř s vajíčkovým salátem, korn-rohlíky

V 1,3,7,10,11

SNÍDANĚ:

Lahůdkový sýrový krém, celozrnné pečivo, chléb, housky, máslo, čaj sedmero bylin V 1,1a,3,7,11

VEČEŘE:

1. Bramboráčky s masovou směsí, studený nápoj

1,3,7,

### **STŘEDA 13. 3. 2024**

OBĚD: **Polévka jáhlová** (Jáhly = proso, Jáhly jsou zdrojem vitaminů skupiny B a [železa](#))

V 9

1. Maminčino kuře\*, salát okurkový

1,3

\*(dozlatova upečené kuře s přílohou těstovin smíchaných s drobně krájenými játry, slaninou a žampiony)

2. Bramborové šišky s povidly a ořechy, koktejl, ovoce

V 1,1a,3,7,8,12

3. Šoulet\* s tofu a cibulkou, salát okurkový

V 1,1c,6,7,12

(šoulet\*- kroupy, fazole)

SNÍDANĚ:

Jemné sladké pečivo, kakao, chléb, rohlíky, máslo, čaj bezový

V 1,3,7

VEČEŘE:

1. Masové kuličky s rajskou omáčkou, rýže dušená, studený nápoj

1,1a,3,7,9,10,12

### **ČTVRTEK 14. 3. 2024**

OBĚD: **Polévka bramborová**

V 1,1a,9,12

1. Davelská grilovaná klobása,

fazole po bretaňsku (bílé fazole v rajčatovém protlaku), salát z kysaného zelí

1,1a,10

2. Holandský řízek (smažený sekaný řízek se sýrem),

brambory maštěné máslem, salát „Medvídek“ (mrkev, rozinky, ananas)

1,1a,3,7

3. Zeleninový kotlík (zelenina zahuštěná maizenou), brambory, vanilkový pudink

V 1,3,5,6,7,8,9,11

SNÍDANĚ:

Zdobení toustový chlebiček, chléb, housky, máslo, čaj citron a zázvor

1,1a,3,7

VEČEŘE:

1. Kaše krupicová s kakaem, studený nápoj

V 1,7,8

### **PÁTEK 15. 3. 2024**

OBĚD: **Polévka česneková se strouháním**

V 1,1a,3,7,9,12

1. Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, kompot

1,1a,3,7

2. Špagety „Orlov“ sypané sýrem

(vepřové maso, kari, žampiony, smetana, sýr Eidam), ovoce

1,1a,7,9,12

3. Rýžová kaše s čokoládou, koktejl, ovoce

V 7

SNÍDANĚ:

Jemný párek, hořčice, chléb, rohlíky, máslo, čaj ovocný

1,7,10

„V“ – bezmasé jídlo

Jídelníček sestavil šéfkuchař Petr Hlinka, ředitel: Martin Svátek

Pokud není u jednotlivého jídla uveden nápoj, je podáván čaj nebo studený nápoj

Výdej pro žáky a studenty 11.45 až 14.00 hodin. Pro ostatní je vyhrazen čas: 11.15 až 11.45 a 14.00 až 14.30.