

JÍDELNÍ LÍSTEK

na týden od 24. června do 28. června 2024

Školní jídelna, Hradec Králové, Hradecká 1219

ALERGENY

PONDĚLÍ 24. 6. 2024

OBĚD:	Polévka kmínová s vejcem	V 1,1a,3,9
1.	Vepřová kotleta, omáčka okurková, houskové knedlíky	1,1a,3,7
2.	Pohankové* palačinky s tvarohem svačtinové, koktejl, ovoce	V 1,1a,3,7
<small>*POHANKA - zdravá výživa, neobsahuje lepek, obsahuje rutin, který léčí problémy s cévami, i křečovými žilami.</small>		
SNÍDANĚ:	Kukuřičné lupínky, chléb, rohlíky, máslo, čaj ovocný	V 1,7
VEČEŘE:	1. Cikánská hovězí pečeně (slanina, rajčatový protlak, paprika, okurky), těstoviny, sušenka, studený nápoj	1,1a,9,10,12

ÚTERÝ 25. 6. 2024

OBĚD:	Polévka kroupová uzená	1c,9
1.	Rybí filé pečené na koprovém másle, brambory maštěné máslem, mrkvový salát	1,1a,4,7
2.	Sójové plátky na žampionech, tarhoňa*, mrkvový salát	V 1,1a,3,5,6,7,8,11,12
<small>*(TARHOŇA - maďarské vaječné těstoviny v podobě kuliček)</small>		
SNÍDANĚ:	Koláč, kakao, chléb, rohlíky, máslo, čaj ovocný	V 1,1a,3,7
VEČEŘE:	1. Sekaná pečeně, hořčice, sterilovaná okurka, chléb, nápoj „Fruiko“, studený nápoj	1,1a,3,7,10,12

STŘEDA 26. 6. 2024

OBĚD:	Polévka zeleninová s těstovinou	V 1,9
1.	Kovbojská pánev (hovězí nudličky, červené fazole, rajský protlak), chléb	1,1a
2.	Sýrový nákyp, brambory maštěné máslem, salát ledový s ředkvičkami	V 1,1a,3,7,9
SNÍDANĚ:	Norská pomazánka (rybí filé, zelenina, majonéza), ředkvičky, celozrnné pečivo, chléb, rohlíky, máslo, čaj divoká višeň	1,3,4,7,9,10,11
VEČEŘE:	1. Jitřnicový prejt, brambory, kysané zelí, studený nápoj	1,1a,7

ČTVRTEK 27. 6. 2024

OBĚD:	Polévka bulharská (hovězí maso, zelenina, rajský protlak)	1,1a,9
1.	Kuřecí stehno pečené na zbojnický způsob (slanina, česnek), rýže dušená, ovoce	12
2.	Bramborové šišky s ořechy a perníkem, koktejl, ovoce	V 1,1a,3,7,8
SNÍDANĚ:	Snídaně mix, chléb, housky, máslo, čaj sedmero bylin	1,1a,7
VEČEŘE:	1. Tortilla s vepřovým masem a zeleninou (plněná pšeničná placka), studený nápoj	1,7,10

PÁTEK 28. 6. 2024

OBĚD:	Polévka zeleninová s červenou čočkou	V 9
1.	Zeleninové placičky, brambory maštěné máslem, salát okurkový s rajčaty	V 1,1a,3,7,9
2.	Zapečené špagety s klobásou, kečupem, zeleninou, sýrem a smetanou, okurka	1,7,10
SNÍDANĚ:	Snídaně mix, chléb, rohlíky, máslo, čaj bylinný s meduňkou	1,7

Zaměstnanci jídelny přejí strážníkům hezké prázdniny a příjemnou dovolenou.



JÍDELNÍ LÍSTEK

na týden od 26. srpna do 30. srpna 2024

Školní jídelna, Hradec Králové, Hradecká 1219

ALERGENY

PONDĚLÍ 26. 8. 2024

OBĚD: Polévka kapustová s klobásou

1. Filety z pstruha na másle, bramborová kaše, kompot

1,1a,9,12

1,1a,4,7

ÚTERÝ 27. 8. 2024

OBĚD: Polévka francouzská

1. Vepřová panenka v anglické slanině, bramborové krokety, obloha

V 1,9

1,3,6,7,8,10

STŘEDA 28. 8. 2024

OBĚD: Polévka zeleninová s kapáním

1. Španělský ptáček (závitek plněný vejcem, šunkou a okurky), rýže basmati, šopský salát

V 1,1a,3,7,9

1,1a,3,7,10

ČTVRTEK 29. 8. 2024

OBĚD: Polévka dršťková

1. Smažená krkovička, těstovinový salát, rajské jablko - ozdoba

1,1a,9,12

1,1a,3,7,9,10,12

PÁTEK 30. 8. 2024

OBĚD: Polévka s fídkovými nudlemi

1. Konfitované kachní stehno (konfitované = pomalé pečení při nízké teplotě), bramborové knedlíky s houskou, zelí hlávkové dušené bílé, zelí hlávkové dušené červené

V 9

1,1a,3,7

Výdej stravy o prázdninách bude realizován v čase: 11.15 až 13.30 hodin

Zaměstnanci jídelny přejí strážníkům hezké prázdniny a příjemnou dovolenou.



„V“ – bezmasé jídlo

Jídelníček sestavil šéfkuchař Petr Hlinka, ředitel: Martin Svátek

Pokud není u jednotlivého jídla uveden nápoj, je podáván čaj nebo studený nápoj

Výdej pro žáky a studenty 11.45 až 14.00 hodin. Pro ostatní je vyhrazen čas: 11.15 až 11.45 a 14.00 až 14.30.