

# JÍDELNÍ LÍSTEK

## na týden od 25. října do 29. října 2021

Školní jídelna, Hradec Králové, Hradecká 1219

**ALERGENY**

### **PONDĚLÍ 25. 10. 2021**

**OBĚD: Polévka hovězí s krupkami**

1c,9

1. Holandský smažený řízek se sýrem, bramborová kaše, kompot
2. Krupicová kaše s čokoládou, koktejl, ovoce
3. Jelení guláš na červeném víně, bramboráčky

1,1a,3,7

**V** 1,7,8

1,3,7,8,9,10

**SNÍDANĚ:**

**Makovka, chléb, rohlíky, Rama, máslo, kakao, čaj ovocný**

**V** 1,3,7

**VEČEŘE:**

1. Bageta se šunkou a zeleninou, studený nápoj

1,3,7,11

### **ÚTERÝ 26. 10. 2021**

**OBĚD: Polévka z cizrny** (Cizrna také římský hrách- [luštěnina](#))

**V** 1,1a,9,12

1. Hovězí maso vařené, koprová omáčka, houskové knedlíky, ovoce
2. Baskitská omeleta, brambory maštěné máslem,  
“ (vaječná omeleta plněná klobásou, šunkou, paprikou, česnekem a cibulí)  
salát „don Vito“ (čínské zelí, okurka, paprika, olivový olej)
3. Tofu smažené v cibulovém těstíčku, (tofu= sójová náhražka masa)  
brambory vařené na červeno, rajče

1,1a,3,7,9

1,3,7

**V** 1,1a,3,6,7

**SNÍDANĚ:**

**Harlekýnská pomazánka, chléb, housky, celozrnné pečivo, máslo, Rama, čaj ovocný**

(pomazánka se šunkovým salámem, tvarohem, máslem a taveným sýrem)

1,1a,3,4,7,10,11

### **STŘEDA 27. 10. 2021**

**OBĚD: Polévka kapustová**

**V** 1,1a,9,12

1. Zapečené špagety s masem, ovoce  
(hovězí a vepřové maso, kečup, sýr, smetana, kapije, česnek)
2. Pikantní rybí filé pečené (slanina, mletá paprika, rybí koření),  
brambory po lyonsku (opečené brambory se smetanou a cibulí)

1,3,7,8

7,10

VÝDEJ POUZE DO 14. HODIN.

ŽÁCI A STUDENTI STŘEDNÍCH A ZÁKLADNÍCH ŠKOL NEMAJÍ O PRÁZDINÁCH NÁROK NA DOTOVANOU STRAVU.

### **ČTVRTEK 28. 10. 2021**

**NEVAŘÍME.**

### **PÁTEK 29. 10. 2021**

**NEVAŘÍME.**

**„V“ – bezmasé jídlo**

Jídelníček sestavil šéfkuchař Petr Hlinka, ředitel: Martin Svátek

Pokud není u jednotlivého jídla uveden nápoj, je podáván čaj nebo studený nápoj

Výdej pro žáky a studenti 11.45 až 14.00 hodin. Pro ostatní je vyhrazen čas: 11.15 až 11.45 a 14.00 až 14.30.

# JÍDELNÍ LÍSTEK

## na týden od 1. listopadu do 5. listopadu 2021

Školní jídelna, Hradec Králové, Hradecká 1219

**ALERGENY**

### **PONDĚLÍ 1. 11. 2021**

**OBĚD: Polévka s krupicovými noky**

V 1a,3,9

1. **Hovězí maso „CIBULÁŘ“ houskové knedlíky**

(kousky hovězího masa, cibule, rajský protlak, kari, hořčice - upravené jako guláš)

1,1a,3,6,7,10,12

2. **Trhanec (z palačinkového těsta) s pudinkovou omáčkou, koktejl, ovoce**

V 1,1a,3,7,8

3. **Jitřnicový prejt, brambory vařené, zelí hlávkové dušené červené**

1,1a,7

**SNÍDANĚ:**

**BE-BE sušenky, chléb, rohlíky, Rama, máslo, čaj broskvový**

V 1,7

**VEČEŘE:**

1. **Vaječné nudle s perníkem, ořechy a cukrem, koktejl, studený nápoj**

V 1,3,7,8

### **ÚTERÝ 2. 11. 2021**

**OBĚD: Polévka bulharská (zeleninová s masem a fazolkami)**

1,1a,9

1. **Losos pečený, brambory maštěné máslem, srbský salát (okurky, rajčata, papriky, česnek)**

1,1a,4,7

2. **Štěpánská vepřová kotleta, špecle (vaječné krupicové nudle) srbský salát**

1,1a,3

(špikovaná slaninou a plněné vejcem),

3. **Bramborák s nivou, srbský salát (okurky, rajčata, papriky, česnek)**

V 1,1a,3,7

**SNÍDANĚ:**

**Lahůdkový sýrový krém,**

**chléb, housky, celozrnné pečivo, máslo, Rama, rajče, čaj s citrónem**

V 1,1a,3,7,11

**VEČEŘE:**

1. **Chleby s vaječnými omeletkami, studený nápoj**

V 1,3,10

### **STŘEDA 3. 11. 2021**

**OBĚD: Polévka česneková**

V 1,1a,9,12

1. **Vepřový závitok plněný zeleninou, přílohové těstoviny, salát rajčatový**

1,1a,3,10

2. **Sýrový nákyp, brambory maštěné máslem, salát rajčatový**

V 1,1a,3,7

3. **Bramborové šišky s mákem a cukrem, koktejl, ovoce**

V 1,1a,3,7

**SNÍDANĚ:**

**Jogurt s ovocem, chléb, rohlíky, máslo, Rama, čaj višňový**

V 1,7

**VEČEŘE:**

1. **Myslivecká hovězí pečeně, houskové knedlíky, studený nápoj**

1,1a,3,6,7,9,10,11,12

(smetanová omáčka s houbami a okurkou)

### **ČTVRTEK 4. 11. 2021**

**OBĚD: Polévka luštěninová**

V 1,1a,9,12

1. **Uzené kuřecí stehno, bramborová kaše, kompot**

7

2. **Omeleta s brokolicí, brambory s máslem, mrkvový salát**

V 3,7,9

3. **Kančí kýta na brusinkách a červeném vínu,**

**bramborové nočky**

1,3,5,6,7,8,9,11

**SNÍDANĚ:**

**Sladké pečivo loupák, chléb, housky, Rama, kakao, mléko, čaj mátový**

V 1,1a,3,7

**VEČEŘE:**

1. **Harlekýnská pomazánka (šunka, trvanlivý salám, sýr Eidam, tvaroh, vejce, sardelová pasta, zelenina)**

1,1a,3,4,7,10

**pečivo, zelenina, studený nápoj**

### **PÁTEK 5. 11. 2021**

**OBĚD: Polévka hovězí s krupkami**

1c,9

1. **Švej – ču - žou z vepřového masa, rýže dušená, chalupářský salát**

(vepřové nudličky po čínsku, koření žampiony, hlávkové zelí)

1,3,5,6,7,8,11

2. **Alpský knedlík (velký kynutý knedlík s povidly, vanilkový krém, mák), ovoce**

V 1,1a,3,7,12

3. **Sojové soté (se smetanovou omáčkou a zeleninou), bulgur - předvařená nalámaná celozrnná pšenice)**

**chalupářský salát (čínské zelí, rajčata, pórek, okurka, sterilované červené fazole)**

V 1,1a,6,7,8,9,11

**SNÍDANĚ:**

**Pomazánka Herkules (trvanlivý salám, paprika, tvaroh, pomazánkové máslo, okurky)**

**chléb, rohlíky, Rama, máslo, paprika, čaj rooibos**

1,7

**„V“ – bezmasé jídlo**

Jídelníček sestavil šéfkuchař Petr Hlinka, ředitel: Martin Svátek

Pokud není u jednotlivého jídla uveden nápoj, je podáván čaj nebo studený nápoj

Výdej pro žáky a studenti 11.45 až 14.00 hodin. Pro ostatní je vyhrazen čas: 11.15 až 11.45 a 14.00 až 14.30.